



# LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

## Kleine Sammlung von häufigen Werten

Hier ist eine kleine Übersicht persönlicher Werte, die vielen Menschen wichtig sind. Sie können als Inspiration dienen, um Deine eigenen zu identifizieren:

- **Freiheit / Unabhängigkeit** – selbstbestimmt leben, eigene Entscheidungen treffen
- **Familie / Nähe** – enge Beziehungen, Fürsorge, Zusammenhalt
- **Freundschaft** – ehrliche, vertrauensvolle Verbindungen
- **Liebe** – Geborgenheit, Zuneigung, Partnerschaft
- **Gesundheit** – körperliches und seelisches Wohlbefinden
- **Erfolg / Leistung** – Ziele erreichen, Anerkennung, Selbstwirksamkeit
- **Sicherheit / Stabilität** – finanzielle, emotionale oder berufliche Sicherheit
- **Abenteuer / Entdeckung** – Neues ausprobieren, Reisen, Unbekanntes erleben
- **Wachstum / Lernen** – sich weiterentwickeln, Neues verstehen, Fähigkeiten ausbauen
- **Kreativität** – gestalten, erschaffen, eigene Ideen ausdrücken
- **Gerechtigkeit / Fairness** – für Gleichheit und moralische Prinzipien einstehen
- **Verantwortung** – für andere oder Projekte einstehen, Verlässlichkeit
- **Spiritualität / Sinn** – Verbindung zu etwas Größerem, Sinn im Leben finden
- **Authentizität** – sich selbst treu bleiben, echt sein
- **Harmonie / Frieden** – Ausgeglichenheit, Konfliktfreiheit
- **Dankbarkeit** – Wertschätzung für das, was ist
- **Mut** – sich Herausforderungen stellen, Angst überwinden
- **Naturverbundenheit** – im Einklang mit der Umwelt leben, draußen sein

 Tipp für Dich:

Lies die Liste in Ruhe durch und markiere spontan die Werte, die Dich ansprechen. Danach reduziere sie schrittweise auf Deine 5 wichtigsten Werte.

