



LUST ZU LEBEN

Sabine Hochmuth

Reiki-Ritual für die Rauhächte

Die Rauhächte beginnen in meiner Zeitrechnung der Nacht der Wintersonnwende, also am 21.12. auf den 22.12. und enden mit der Nacht auf den 02.01. des nächsten Jahres.

In früheren Zeiten war dies eine Zeitspanne des Innehaltens, alle Arbeiten ruhten und es wurde Frieden gehalten. Man erzählt, dass die Menschen früher jede der Rauhächte für einen Monat des nächsten Jahreskreises zum Deuten und Orakeln nutzten.

Ich ziehe mich gerne in der Julnacht in die Stille zurück und schreibe zu jedem der Monate das, was mir intuitiv in den Kopf kommt. Man kann jedoch auch jeden Tag oder Abend dafür verwenden, um sich mit jeweils einem Monat zu beschäftigen.

So entsteht ein Motto für den jeweiligen Monat und einen kurzer Text, der die Qualitäten und Themen beschreibt. Gerne schicke ich dann auch Reiki in den jeweiligen Monat. Das folgende Ritual ist eine wunder-volle Art, das kommende Jahr "feinstofflich zu weben".

Starte am Abend des 21.12. bzw. in der Nacht zum 22.12. des aktuellen Jahres ...

→ Verbinde Dich wie gewohnt mit Reiki.

→ Stelle Dir dann vor Deinem geistigen Auge den Monat Januar des kommenden Jahres vor bzw. gehe innerlich mit ihm, mit dieser Zeitspanne, in Kontakt:

- Welche Gedanken, Gefühle, Bilder und Eindrücke steigen dabei in Dir auf?

Am besten notierst Du diese.





LUST ZU LEBEN

Sabine Hochmuth

→ Sende dann Reiki in den Monat, wenn Du den Impuls hast bzw. wenn Dir dieser energetisch nicht gefallen hat.

Nutze dabei das Fern-Reiki-Symbol; wenn Du den ersten Reiki-Grad hast und noch nicht über diese Möglichkeit verfügst, dann schreibe Dir 12 Zettel mit den Monatsnamen, nehme sie in Deine Hände und lasse jeweils Reiki über den Zettel in den Monat fließen.

Sollte sich dieser Monat bzw. seine Energie zäh, schwer oder dunkel anfühlen oder mit unschönen Bildern gefüllt sein, dann setze die Reiki-Sendung so lange fort bis sich die Energie wandelt.

→ Du kannst auch Deine Wünsche, die Du vielleicht für diesen Monat hast, als "Samen" mit in die Visualisierung und Reiki-Sendung einweben.

... und weiter geht's dann an jedem der folgenden Abende bzw. Nächten:

Am Abend bzw. in der Nacht vom 22.12. machst Du dieses Ritual für den Februar des kommenden Jahres, am 23.12. für den März, am 24.12. für den April, am 25.12. für den Mai, am 26.12. für den Juni, und so weiter bis Du am Abend bzw. in der Nacht des 01.01. beim Dezember des neuen Jahres gelandet bist.

***Gutes Gelingen und viel Freude, Freiheit, Frieden und Fülle
wünscht Dir Deine Sabine Hochmuth***

