






LUST ZU LEBEN


SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

Reflexions-Übung: Wo lebst Du bereits Deine Macht?

Nimm Dir bitte so rund zehn Minuten Zeit und beantworte die folgenden Fragen intuitiv, also ganz spontan. Bitte bedenke, dass die allererste Antwort, also die die in den ersten 3 bis 5 Sekunden kommt, die „richtige“ ist – danach setzt der Verstand ein und liefert Antworten aus der Erfahrung bzw. der gewohnten Bewertung der Dinge. Viel Freude und Inspiration mit den Fragen wünsche ich Dir!  

 **Wo in meinem Leben entscheide ich selbst – und wo lasse ich andere für mich entscheiden?**

Meine Antwort:

 **Bei welchen Menschen werde ich plötzlich klein, obwohl ich mich eigentlich groß fühle?**

Meine Antwort:

 **Welche Fähigkeit oder Gabe halte ich noch zurück?**

Meine Antwort:





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

✨ Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte, anzuecken, aufzufallen, zu scheitern, usw. ... ?

Meine Antwort:

✨ Wo darf ich lernen, liebevoll Grenzen zu setzen?

Meine Antwort:

✨ Welche Entscheidung wartet schon lange darauf, von mir getroffen zu werden?

Meine Antwort:

🌸 Würdest Du Dir Unterstützung wünschen, um mehr in Deine Macht und Kraft zu kommen?

Meine Antwort:

- Ja, ich möchte gern begleitet werden
- Ich möchte erst einmal alleine starten
- Ich bin mir noch unsicher





LUST ZU LEBEN

SPIRITUAL HEIGHTS Ltd.

💡 Schließe anschließend für einen Moment die Augen. Lege beide Hände auf Dein Herz. Atme ruhig ein und aus.

✨ Frage Dich: **Wie fühlt sich meine innere Macht an, wenn sie nicht kämpfen muss?**

✨ Bleibe einen Augenblick bei der Antwort. Vielleicht kommt ein Wort, vielleicht ein Bild, vielleicht ein Gefühl. Vertraue darauf.

Der aufrechte Mensch: Anbindung – Stabilität – Ausrichtung

Bei der Entwicklung dieser inneren Stabilität und um Deine Macht zu finden sowie einzusetzen, hilft Dir auch unser [Jahresthema für 2026: Der aufrechte Mensch](#).

Der AUFRECHTE MENSCH entsteht durch ANBINDUNG – STABILITÄT – AUSRICHTUNG.

Insbesondere im [Glücks-Klub](#) machen wir das erlebbar.

👉 Dazu gibt es das „Manifest: Der senkrechte Mensch“ sowohl als [pdf-Datei](#), als auch als [Audio-Datei](#).

Melde Dich gerne bei mir, wenn Du Fragen oder ein Anliegen hast und/oder buche Dir ein [kostenfreies Orientierungsgespräch](#).

🗺️ Weitere Infos:

- Mehr [über mich](#), [Reiki](#) & meine Arbeit findest Du auf meiner Webseite lust-zu-leben.de
- zu den [Ausbildungen in meinem Intuitiven Reiki](#) & Termine der [Grundkurse](#) sowie [Aufbaukurse](#) Online
- zu den [Präsenzkursen bei mir in meiner Wahlheimat Zypern](#)
- [alle Ausbildungstermine im Überblick](#)
- [Erfahrungsbericht zu den Online-Reiki-Ausbildungen](#) (Youtube-Interview mit einer Schülerin)
- [Lesung aus meinem : „Ein Leben mit Reiki“](#) (mein Podcast Lust zu Lauschen)

Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen.

HERZliche Grüße

